



NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 6.11.2023	Mešani kosmiči, mleko	Čokoladna blazinica, bela kava, sadje	Korenčkova juha, polnozrnatni špageti z bolonjsko omako, nariban sir, zelena solata s koruzo
Torek 7.11.2023	Obloženi kruhki, planinski čaj	Kruh Hribovc, kisla smetana, BIO mešana marmelada, čaj, hruške	Jota s prekajenim mesom, domače pecivo, razredčen sadni sok
Sreda 8.11.2023	Ovseni kruh, medeni namaz, čaj	Bombetka, perutninski burger, solata, čaj, sadje	Štajerska kisla juha, skutni štruklji, mešani kompot
Četrtek 9.11.2023	Buhtelj, bela kava	Graham žemlja, sir v rezinah, vložena zelenjava, čaj, sadje, mleko	Špinačna juha s kroglicami, ocvrt file osliča, krompirjeva solata s porom
Petek 10.11.2023	Polbeli kruh, sirni namaz, čaj	Koruzna polenta, mleko, sadje	Bistra zelenjavna juha, pečen piščanec, dušeno rdeče zelje, mlinci

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 13.11.2023	Koruzni kruh, skutin namaz, čaj	Ovseni kruh, maslo, domači med, čaj, sadje	Cvetačna juha, piščančji trakci v smetanovi omaki, pirini svaljki, zeljna solata
Torek 14.11.2023	Šnite, bela kava	Sirova špirala, čaj, BIO jabolko	Segedin golaž, kuhan krompir, skutina pena
Sreda 15.11.2023	Pšenični žganci s kakavom	BIO bombetka, goveja juha s palačinkami in korenčkom, sadje	Kremna zelenjavna juha, puranji file, dušen riž z ajdovo kašo in zelenjavo, zelena solata s korenčkom
Četrtek 16.11.2023	Črni kruh, tunin namaz, čaj	Mlečni riž, čokoladni posip, sadje	Mesno zelenjavna enolončnica z lečo, domače skutino pecivo, mešani kompot
Petek 17.11.2023	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Domači črni kruh, domači med, BIO maslo, BIO mleko, BIO jabolko	BIO sadni kefir, štručka s semeni, sadje	Kisla repa, pire krompir, pečenica

* Lokalno pridelana živila

* Šolska shema šolskega sadja, zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov



NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 20.11.2023	Polbeli kruh, sirni namaz, čaj	Koruzni kruh, domača salama , vložena zelenjava, sadje, čaj	Gobova kremna juha, testenine s tunino omako, kitajsko zelje s krompirjem v solati
Torek 21.11.2023	Ovseni kruh, medeni namaz, čaj	Kruh Hribovc, poltrdi sir, čaj, sadje, domači orehi	Kokošja obara z žličniki, korenčkov kolač, mešani kompot
Sreda 22.11.2023	Obloženi kruhki, planinski čaj	Jota, BIO štručka, sadje	Juha milijon, zelenjavna rižota s tremi žiti, rdeča pesa v solati
Četrtek 23.11.2023	Graham žemlja, umešana BIO jajčka , ajvar, zeliščni čaj	Jabolčni burek, čaj, sadje, domači navadni jogurt	Zelenjavna enolončnica s stročnicami, domači marmorni kolač, mešani kompot
Petek 24.11.2023	Koruzni kosmiči z mlekom	Hot dog štručka, piščančja hrenovka, senf, čaj, sadje	Bučna juha z ajdovo kašo, ocvrt piščančji file, krompir in zelenjava na maslu

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 27.11.2023	Makovka, kakav	Koruzni kosmiči, domači jogurt , sadje	Ričet s prekajenim mesom in fižolom, sadna solata
Torek 28.11.2023	Sadni musli, mleko	Domači črni kruh , čokoladni namaz, čaj, BIO jabolko	BIO goveji golaž, polenta, puding
Sreda 29.11.2023	Carski praženec, čaj	Polnozrnat kruh, piščančje prsi v ovitku, narezana zelenjava, čaj, sadje	Paradižnikova juha, makaronovo meso, rdeča pesa v solati
Četrtek 30.11.2023	Polbeli kruh, domača pašteta , čaj	Kruh Hribovc, maslo, BIO mešana marmelada , čaj, mleko	Porova kremna juha, file postrvi v koruzni skorjici, krompirjeva solata
			

*Lokalno pridelana živila

* Šolska shema šolskega sadja, zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov



JEDILNIK OSNOVNE ŠOLE POHORSKEGA ODREDA
SLOVENSKA BISTRICA



NOVEMBER 2023

OPOMBE:

- Če ni posebej navedeno, bodo pri malici v mesecu novembru na voljo različne vrste sadja: jabolka, hruške, banane, mandarine, naši.
- Lokalno pridelana/ predelana živila se vključujejo glede na sezonsko ponudbo.
- Obvestilo o obveznem označevanju alergenov s seznamom alergenov je objavljen na spletni strani. Seznam alergenov, ki jih vsebuje posamezen obrok je objavljen v jedilnici na oglasni deski.
- Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi posebnih aktivnosti na šoli ali v primeru nedobave živil. Hvala za razumevanje.
-

Eva Leskovšek, univ. dipl. inž. živ. tehnol.
Organizatorica šolske prehrane