



NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 6.11.2023	Mešani kosmiči, mleko	Čokoladna blazinica, bela kava, sadje	Kisla repa, pire krompir, BIO telečja hrenovka
Torek 7.11.2023	Obloženi kruhki, planinski čaj	Kruh Hribovc, kisla smetana, BIO mešana marmelada , čaj, hruške	Paradižnikova juha z zvezdicami, puranji zrezek v sezamovi skorjici, radič s fižolom v solati
Sreda 8.11.2023	Ovseni kruh, medeni namaz, čaj	Bombetka, perutninski burger, solata, čaj, sadje	Krompirjev golaž, skutni štruklji, mešani kompot
Četrtek 9.11.2023	Buhtelj, bela kava	Graham žemlja, sir v rezinah, vložena zelenjava, čaj, sadje, mleko	Korenčkova juha, pečene piščančje krače, mlinci, dušeno sladko zelje
Petek 10.11.2023	Polbeli kruh, sirni namaz, čaj	Koruzna polenta, mleko, sadje	Bučna juha (hokaido), pečen ribji file (kapski file), krompirjeva solata s porom

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 13.11.2023	Koruzni kruh, skutin namaz, čaj	Ovseni kruh, maslo, domači med , čaj, sadje	Čebulna juha s kruhovimi kockami, špageti po milansko, zelena solata
Torek 14.11.2023	Šnite, bela kava	Sirova špirala, čaj, BIO jabolko	Piščančji paprikaš, polnozrnat testenine, rdeča pesa v solati
Sreda 15.11.2023	Pšenični žganci s kakavom	BIO bombetka, goveja juha s palačinkami in korenčkom, sadje	Ričet brez mesa, cicibanove rezine, domači ledeni čaj
Četrtek 16.11.2023	Črni kruh, tunin namaz, čaj	Mlečni riž, čokoladni posip, sadje	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, puding
Petek 17.11.2023	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Domači črni kruh , domači med , BIO maslo, BIO mleko, BIO jabolko	BIO sadni kefir, štručka s semeni, sadje	Ohrovtova juha, ocvrt piščančji file, krompir in zelenjava na maslu, zelena solata s koruzo

*Lokalno pridelana živila

* Šolska shema šolskega sadja, zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov



NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 20.11.2023	Polbeli kruh, sirni namaz, čaj	Koruzni kruh, domača salama , vložena zelenjava, sadje, čaj	Grahova juha, krompirjeva musaka z jajčevci, rdeča pesa v solati
Torek 21.11.2023	Ovseni kruh, medeni namaz, čaj	Jota, BIO štručka, sadje	Cvetačna juha, piščančji file v smetanovi omaki, valvice, endivija v solati
Sreda 22.11.2023	Obloženi kruhki, planinski čaj	Kruh Hribovc, poltrdi sir, čaj, sadje, domači orehi	Vegetarijanska enolončnica, čokoladne palačinke, medeni napitek s pomarančo
Četrtek 23.11.2023	Graham žemlja, umešana BIO jajčka , ajvar, zeliščni čaj	Skutin burek, čaj, sadje, domači navadni jogurt	Juha milijon, zeljne krpice, zelena solata s koruzo
Petek 24.11.2023	Koruzni kosmiči z mlekom	Polnozrnati kruh, tunin namaz, sadje, čaj	Kremna špinača, pire krompir, piščančja hrenovka

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 27.11.2023	Makovka, kakav	Koruzni kosmiči, domači jogurt , sadje	Špinačna juha z jušnimi kroglicami, zelenjavna rižota, nariban sir, zeljna solata s krompirjem
Torek 28.11.2023	Sadni musli, mleko	Domači črni kruh , čokoladni namaz, čaj, BIO jabolko	Otroška juha, krompirjevi polpeti s cvetačo, endivija s jajcem v solati
Sreda 29.11.2023	Carski praženec, čaj	Polnozrnati kruh, piščančje prsi v ovitku, narezana zelenjava, čaj, sadje	Porova juha, svinjski trakci v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, rdeča pesa v solati
Četrtek 30.11.2023	Polbeli kruh, domača pašteta , čaj	Kruh Hribovc, maslo, BIO mešana marmelada , čaj, mleko	Zelenjavna mineštra, jagodni cmoki, mešani kompot
			

*Lokalno pridelana živila

* Šolska shema šolskega sadja, zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov



NOVEMBER 2023

OPOMBE:

- Če ni posebej navedeno, bodo pri malici v mesecu novembru na voljo različne vrste sadja: jabolka, hruške, banane, mandarine, naši.
- Lokalno pridelana/ predelana živila se vključujejo glede na sezonsko ponudbo.
- Obvestilo o obveznem označevanju alergenov s seznamom alergenov je objavljen na spletni strani. Seznam alergenov, ki jih vsebuje posamezen obrok je objavljen v jedilnici na oglasni deski.
- Meniji za kosilo na jedilniku Podrurške šole Zgornja Ložnica so zaradi organizacije dela šolske kuhinje sestavljeni v sodelovanju s Komisijo za prehrano iz Vrtca Otona Župančiča Slovenska Bistrica.
- Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi posebnih aktivnosti na šoli ali v primeru nedobave živil. Hvala za razumevanje.

Eva Leskovšek, univ. dipl. inž. živ. tehnol.
Organizatorica šolske prehrane